LA PLAQUE TOURNANTE

CRÊPERIE - TRAITEUR

# SALADES À COMPOSER

1 CÉRÉALE
+
2 LÉGUMES DE SAISON
+
1 FRUIT DE SAISON
+
DES GRAINES POUR LE CROQUANT
+
DES HERBES POUR LA FRAÎCHEUR ET LES ARÔMES

## EXEMPLE ÉTÉ

Quinoa
Tomates aux et courgettes rapées
Pommes
Graines de tournesol caramelisées
Basilic

## EXEMPLE HIVER

Boulghour
Carotte rapée et chou rouge émincé
Raisins marinés à la verveine,
Graine de courges toastées
Persil plat et coriandre